

Hamburg, den 01.04.2020

„Von Anfang an!“ – Newsletter

Liebe Familien,

wie schön wäre es, wenn die ganze Situation nur ein schlechter Aprilscherz wäre – leider ist aber ein Ende der aktuellen Situation noch nicht in Sicht – wir schicken euch deshalb weitere Ideen und Anregungen für die Zeit Zuhause.

Wir senden euch auch ganz viel Kraft, Ruhe und Gelassenheit und danken euch, dass ihr mithilfe die Ausbreitung des Virus zu verlangsamen. Ihr seid super!

Weiterhin gilt: Hände gründlich waschen, in den Pulli husten und niesen, Freunde und Familie übers Internet treffen. Draußen dürfen wir nur mit einer anderen Person Spaziergehen (Ausnahmen sind Familienmitglieder und Personen aus dem gleichen Haushalt). Außerdem ist es wichtig Abstand zu anderen zu halten, z.B. im Supermarkt und beim Spaziergehen.

Wir sind auch weiterhin für Euch erreichbar. Zögert nicht uns oder andere Beratungsstellen zu kontaktieren, wenn euch die Situation über den Kopf wächst, ihr irgendwelche Fragen habt oder einfach jemanden zum Reden braucht.

Telefon: 040 98234587

Email: bramfeld-nord@abendroth-haus.de

Wir sind jetzt auch über den Messengerdienst **Signal** zu erreichen (Whatsapp können wir dienstlich nicht benutzen, aber Signal funktioniert genau wie Whatsapp. Man kann es schnell kostenlos herunterladen). Die Nummer ist: 0177 3363407 (Luises Diensthandy).

Wenn viele von euch Signal installieren, können wir z.B. auch eine Gruppe dort erstellen und unsere Eltern-Kind-Gruppentreffen dort virtuell stattfinden lassen.

Uns haben darüber auch schon tolle Bilder mit gebastelten Sockenpuppen und Schmetterlingen erreicht. Darüber freuen wir uns immer sehr!

Hier sind die Werke von Shuruk und Noura 😊



Hamburg, den 01.04.2020

Hilfreiche Ideen und Anregungen aus dem Netz

- **(zurzeit) kostenloses Malbuch personalisieren (per Mail als PDF)**
<https://hurrahelden.de/malbuch-fuer-alle-jahreszeiten>
- **Ratgeber für fantasievolle Bewegungsideen für zu Hause**
<http://www.dtb-online.de/portal/gymcard/gymnastik-fitness/bewegung/kinderturnen/das-bewegte-kinderzimmer.html>
- **Bewegungsspiele für drinnen** <https://www.smarticular.net/bewegungsspiele-drinnen-zuhause-indoor-homeoffice-mit-kinder/>
- **Von der Stiftung Lesen: kostenlose Geschichten zum Selbervorlesen**
<https://www.einfachvorlesen.de/>
- **Verkehrserziehungs- und Informationspodcasts der Hamburger Polizei mit dem Verkehrskasper**
<https://www.polizei.hamburg/verkehrspraevention/13760864/verkehrskasper/>
- **Bastelaktionen und mehr von der Polizei**
<https://polizei.nrw/stayathome-aktionen-fuer-kinder>
- **Aktion „Zuhause mit Ravensburger“** mit vielen kostenlosen Druckvorlagen zum Basteln, Malen, Vorlesen und vielem mehr
<https://www.ravensburger.de/start/zuhause-mit-ravensburger/zeit-fuer-kinder/index.html>
- **Tägliche Bastelideen für Kinder über Instagram:**
<https://www.instagram.com/kinderkunsthaut/?hl=de>
- **Beschäftigungsangebote Kita/Vorschulkinder/Jugendliche:** <https://blog.wwf.de/corona-sinnvolle-tipps-kinder/>

Im Stadtteil

- **Für Familien in Bramfeld: Lieferservice von Spielen zum Ausleihen** des Familientreffs aaost: Wenn Ihr Spiele geliefert bekommen wollt, dann bitte an familientreff@alsterdorf-assistenz-ost.de oder per Telefon oder WhatsApp an 0162/2340186 wenden. Der Service ist natürlich kostenlos, sie freuen sich aber über eine Spende. Und der Service ist nur begrenzt möglich. Alle Details besprechen sie mit euch dann im Einzelfall (Liefertermin, Übergabe, Auswahl der Spiele etc.).

Falls ihr noch gute Ideen habt, schickt uns diese auch gerne!

Euer Team von „Von Anfang an!“



„Von Anfang an!“ in Bramfeld

Am Stühm-Süd 138, 22175 Hamburg

Telefon (040) 98 23 48 57

Telefax (040) 98 23 48 63

E-Mail bramfeld-nord@abendroth-haus.de

Internet www.abendroth-haus-bramfeld-nord.de