


## Hilfreiche Ideen und Informationen in Zeiten von Corona

### **Kostenloser Zugang zu den digitalen Angeboten der Bücherhallen Hamburg:**


Leihen Sie eMedien in der Onleihe und bei OverDrive, streamen Sie Filme (filmfriend) und Musik (freegal/Naxos) und lernen Sie mit Ihren Kindern tigerbooks kennen. Schülerinnen und Schüler finden unter unseren Online-Angeboten wertvolle Datenbanken wie statista, den Informationsdienst Munzinger, alle Ausgaben von Duden-Basiswissen Schule und diverse weitere Nachschlagewerke und Linksammlungen.

 **Sportstunde für Kinder:** ALBA Berlin bietet auf YouTube eine tägliche Sportstunde für Kitakinder, Grundschulkinder und Oberschulkinder

[https://www.youtube.com/results?search\\_query=Alba+Berlin+Sportstunde](https://www.youtube.com/results?search_query=Alba+Berlin+Sportstunde)

 **Video, welches Kinder über das Corona-Virus aufklärt** (eher für etwas ältere Kinder)

<https://www.youtube.com/watch?v=kU4oCmRFTw>

 **Die Sendung mit der Maus** – läuft täglich um 11.30 Uhr auf WDR (Folgen auch in der Mediathek verfügbar)

 **Live-Streams des Planetariums Hamburg** – vergangene Livestreams sind auch über die Homepage verfügbar: [www.planetarium-hamburg.de](http://www.planetarium-hamburg.de)

 **Musikstunde für Kinder auf Youtube (auch für die ganz Kleinen)**

<https://www.youtube.com/channel/UCjZo5FZLamKq6fuwb1hHdwQ>

 **Viele lokale Läden bieten jetzt einen Lieferservice an**

Einfach mal anrufen und nachfragen. Z.B. Spielsachen bei Kinder-Post Wellingsbüttel; kleine Buchhandlungen; Restaurants aus der Umgebung, die sonst keinen Lieferdienst anbieten

 **Möchtet Ihr Euch über die aktuellsten Entwicklungen zum Coronavirus informieren, so schaut doch auf diesen Webseiten:**

<https://www.rki.de>

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus.html>

 **Telefon-Beratung und Online-Beratung**

### **Beratung für Frauen:**

Intervento Hamburg, Tel.: 040/ 226 226 27 täglich Sprechzeiten von 10.00 – 12.00 Uhr und telefonische Beratung nach Absprache den ganzen Tag.

Bundesweites Hilfetelefon: 08000 116 016, 24 Stunden, auch an Wochenenden und Feiertagen

Koordinierungs- und Servicestelle „24/7“ der Hamburger Frauenhäuser, Tel.: 040/ 8000 4 1000

I.Bera, Interkulturelle Beratungsstelle für Opfer von häuslicher Gewalt und Zwangsheirat, Tel: 040/ 350 1772 26, Sprechzeiten: Mo: 13-16.00, Do: 10-13.00, es ist ein Anrufbeantworter geschaltet, der regelmäßig abgehört wird. Die Beratung in Muttersprache oder mit Sprachmittlerinnen findet weiter statt.

Stand: 26.03.2020

BIFF (Beratung und Information für Frauen), Tel 040/ 39 67 62, Sprechzeiten: Mo 12-15, Di 15-18 Uhr, Mi 10-11 und 17-19 Uhr, Do 10-13 Uhr; Mail: [info@biff-eimsbuettel-altona.de](mailto:info@biff-eimsbuettel-altona.de)  
<https://biff-frauenberatung.de/eimsbuettel-altona.html>

### **Beratung für weibliche und männliche Opfer von Gewalt:**

Beratungsstelle Opferhilfe, Tel: 040/ 381 993; Sprechzeiten: Mo: 09.00 -12.00, Di: 14.00 – 17.00, Mi: 13.00 – 17.00 Uhr, Do + Fr: 09.00 – 12.00 Uhr, Mail: [mail@opferhilfe.hamburg.de](mailto:mail@opferhilfe.hamburg.de)

### **Beratung für die Familie:**

Kinderschutzzentrum Hamburg: Tel:040/ 491 0007, Telefonische Sprechzeiten: Mo, Di, Do, Fr: 9 – 12.00 Uhr + 13.00 – 16.00 Uhr, Mi: 15.00 – 17.00 Uhr

Die bke-Elternberatung

([bke-elternberatung.de](http://bke-elternberatung.de)) unterstützt Eltern und Familien in allen Fragen rund um die Erziehung: bei problematischen Familiensituationen, Trennung und Scheidung, Problemen des Kindes in der Kita oder Schule oder in seinem sozialen Umfeld.

Die bke-Onlineberatung hilft mit qualifizierten Beraterinnen und Beratern individuell und schnell, kann kurzfristig und auch im Krisenfall eine wertvolle Unterstützung bieten. Neben der professionellen Beratung finden Ratsuchende auch Austausch mit gleichermaßen Betroffenen.

### **Existenzsichernde/finanzielle Beratungsangebote**

Arbeitslosen- Telefonhilfe – Beratung für Menschen, die erwerbslos sind bzw. sich in sozialen Notlagen befinden

Humboldtstr. 58, 22308 Hamburg

Tel.: 0800 111 0 444

040/ 22 75 74 73 – aus dem Mobilnetz

Fax.: 040/ 22 75 74 778

Mail: [beratung@arbeitslosen-telefonhilfe.de](mailto:beratung@arbeitslosen-telefonhilfe.de)

Für Unternehmer/Selbständige ist eine **Hotline** eingeschaltet wo man sich über mögliche staatliche Hilfsangebote informieren kann.

Die Hotline wird **montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr zu erreichen sein unter der Nummer: 040/ 428 41 1497**

Weitere Informationen gibt es unter folgendem Link:

[www.hamburg.de/bwvi/medien/13707286/coronavirus-information-fuer-unternehmen/](http://www.hamburg.de/bwvi/medien/13707286/coronavirus-information-fuer-unternehmen/)

### **Erreichbarkeit Jobcenter**

<https://www.arbeitsagentur.de/presse/2020-11-informationen-corona>

### **Seelsorge**

Telefonseelsorge

<https://www.telefonseelsorge.de>

0800 1110 111

0800 1110 222

116 123

24 Stunden an 365 Tagen im Jahr

Info-Telefon Depression

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start>

Stand: 26.03.2020

0800 / 33 44 533

Mo, Di, Do: 13:00 – 17:00 Uhr Mi, Fr: 08:30 – 12:30 Uhr

Kinder- und Jugendtelefon

<https://www.nummergegenkummer.de>

116 111

Montags bis samstags von 14 bis 20 Uhr

Kinder- und Jugendnotdienst

(040) 428 15 32 00

Rund um die Uhr an jedem Tag des Jahres!