

FAMILIENNEWSLETTER BRAMFELD



IM BLICK

SONDERAUSGABE ZUR CORONA- PANDEMIE

14.04.2020

Liebe Familien,

das ist eine schwierige Zeit für Euch! Wir möchten Euch möglichst gut unterstützen und bei Seite stehen. Gemeinsam schaffen wir das!

Der **FamilienNewsletter** informiert Euch in dieser Sonderausgabe über aktuelle Angebote für Familien, Kinder und Jugendliche in Bramfeld.

Bleibt zu Haus, passt gut aufeinander auf und bleibt vor allem gesund!

**Beratung und telefonische Sprechzeiten: rund um Erziehung,
Behördenangelegenheiten und individuelle Anliegen, Sorgen und Ängste in
Bramfeld**

Montags

Was?

09:00- 12:00 Uhr telefonische Sprechstunde der LohkoLichter

Telefon: 0176. 96 446 400 oder 0176.23 897 485

Email: lohkolichter@nordlicht-ev.de

09:00- 12:30 Uhr telefonische Sprechzeit der Erziehungsberatungsstelle Steilshoop

Telefon: 040. 63 905 90

Dienstag

Was?

10:00- 12:00 Uhr telefonische Sprechstunde des Familientreffs Bramfeld

Telefon: 0162. 23 401 86 oder 0178. 16 927 82

Email: familientreff@alsterdorf-assistenz-ost.de

12:00- 14:00 Uhr telefonische Sprechzeit „Von Anfang an!“ (auch farsi und arabisch)

Telefon: 040. 98 234 857

Email: Bramfeld-nord@abendroth-haus.de

14:00- 16:30 Uhr telefonische Sprechzeit der Erziehungsberatungsstelle Steilshoop

Telefon: 040. 63 905 90

Mittwoch

Was?

10:00- 13:00 Uhr telefonische Sprechstunde der Familienhebammen Abendroth- Haus

Telefon: 0178. 90 303 95

Email: familienhebammen@abendroth-haus.de

Donnerstag

Was?

09:00- 12:30 Uhr telefonische Sprechzeit der Erziehungsberatungsstelle Steilshoop

Telefon: 040. 63 905 90

09:00- 12:00 Uhr telefonische Sprechstunde der LohkoLichter

Telefon: 0176. 21 854 676 oder 0178. 40 851 34

Email: lohkolichter@nordlicht-ev.de

10:00- 12:00 Uhr telefonische Sprechstunde des Familientreffs Bramfeld

Telefon: 0162. 23 401 86 oder 0178. 16 927 82

Email: familientreff@alsterdorf-assistenz-ost.de

Beratung und Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche

Dienstag und Donnerstag

Was?

14:00- 16:00 Uhr

telefonische Sprechstunde von check it!

Telefon: 0172. 18 346 83 und per Email: checkit@alsterdorf-assistenz-ost.de

täglich

Was?

telefonische Kontaktaufnahme zu Jugendaktiv Plus für 18- 25-Jährige

Telefon: 040. 28 512 801 oder 0176. 61 870 901 oder 0800.22 309 45 (freecall)

täglich

Was?

10:00 - 14:00 Uhr (montags nur 10:00 -12:00 Uhr) telef. Erreichbarkeit vom Haus der Jugend Bramfeld (HdJ)

Telefon: 040. 64 131 32 und per Email: info@hdj-bramfeld.de

Weitere Ansprechpartner und Kontakte für Familien und Jugendliche

Familienratsbüro Pfiff

Gemeinsam Lösungen finden in schwierigen Zeiten durch einen Familienrat. Das Familienratsbüro Pfiff bietet virtuelle Begleitung an.

Telefon: 0176. 42 017 997

B/Engelshelden

Montag bis Donnerstag von 09:00 – 16:00 Uhr telefonische Erreichbarkeit für Familien

Telefon: 0163 77 334 38

Beratungslehrerin der Grundschule Bramfeld

Montag- Freitag 10:00- 12:00 Uhr Telefonische Sprechstunde für Schüler_innen der Grundschule Bramfeld

Telefon: 0177. 58 048 16

Allgemeinen Sozialen Dienst (ASD) Bramfeld

Telefonische Beratung von Montag- Donnerstag von 08:00- 16:00 Uhr und am Freitag von 08:00- 14:00 Uhr

Telefon: 040. 42 881 40 76

Kinderschutzzentrum Hamburg

Telefonische Sprechzeiten am Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 09:00- 12:00 Uhr und 13:00- 16:00 Uhr. Am Mittwoch von 15:00- 17:00 Uhr

Telefon: 040. 491 000 7

Kinder- und Jugendnotdienst

Jeden Tag rund um die Uhr

Telefon: 040. 428 153 200

Telefonseelsorge

Telefonische Seelsorge jeden Tag rund um die Uhr

Telefon: 0800. 1110 111, 0800. 1110 222, 116 123

Kinder- und Jugendtelefon (www.dienummergegenkummer.de)

Telefonische Sprechzeit Montag- Samstag von 14:00- 20:00 Uhr

Telefon: 116 111

Elterntelefon (www.dienummergegenkummer.de)

Telefonische Sprechzeit Montag- Freitag von 09:00- 11:00 Uhr, Dienstag und Donnerstag 17:00- 19:00 Uhr

Telefon: 0800. 111 0 550

Arbeitslosen- Telefonhilfe

Telefonische Beratung für Menschen, die erwerbslos sind oder sich in einer sozialen Notlage befinden
Telefon: 0800. 111 0 444, 040. 22 757 473

Info- Telefon Depression (www.deutsche-depressionshilfe.de)

Telefonische und digitale Hilfe für Menschen mit Depressionen und deren Angehörige
Telefon: 0800. 33 44 533 (Mo, Di, Do 13:00 - 17:00 Uhr, Mi und Fr 08:30- 12:30 Uhr)

i.bera

Interkulturelle Beratungsstelle für Opfer von häuslicher Gewalt und Zwangsheirat
Telefon: 040. 38 19 93 (Montag 13:00- 16:00 Uhr, Donnerstag 10:00- 13:00 Uhr)

Hilfetelefon gegen Gewalt an Frauen (www.hilfetelefon.de)

Jeden Tag, rund um die Uhr, in 17 Sprachen, auch digitale Hilfe, z.B. per Chat
Telefon: 08000. 116 016

Elternberatung

Digitale Elternberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V., anonym und kostenlos.
<https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html>

Weitere Tipps und Ideen für Kinder, Jugendliche und Familien

Die Mittagsrakete (www.mittagsrakete.de)

Lieferservice für Kinder in belasteten Familiensituationen: Die Mittagsrakete liefert kostenlose Mittagsessen an Familien, die aufgrund finanzieller oder familiären Belastungen Unterstützung brauchen.
Email: kontakt@mittagsrakete.de

Lieferservice für Spiele aus dem Spielverleih der Ludothek

Lieferservice für Kinder, Jugendliche und Familien in Bramfeld und Umgebung. Der FamilienTreff Bramfeld stellt seine Spieleauswahl zum Verleih und liefert die Spiele kostenlos an Familien.
Telefon: 0162. 23 401 86 und Email: familientreff@alsterdorf-assistenz-ost.de

Der Brakula (Bramfelder Kulturladen e.V.) und das Vistro

Der Brakula ist weiter für die Bramfelder_innen und andere Menschen am Start mit vielen digitalen Angeboten und Tipps, z.B. mit der Kranich- Challenge. Und das Vistro liefert leckere vegane Pizza aus!
Email: info@brakula.de

www.brakula.de <https://vistro-hamburg.de/>
Telefon: 0176. 57 643 865 (Brakula) 040. 64 217 030 (Vistro)

Online- Tipps für Sport und Bewegung

Kostenlose Sportstunde für Kinder: ALBA Berlin bietet auf YouTube jeden Tag eine kostenlose Sportstunde für Kinder aller Altersgruppen.
www.youtube.com/user/albabasketball

Online- Tipps für Bücherwürmer und Fans digitaler Angebote (Audio und Filme)

Die Bücherhallen Hamburg stellen für alle Hamburger bis zum 02.05. kostenlos ihr gesamtes digitales Angebot zum Download.
Telefon: 040. 42 60 60 und Email: service@buecherhallen.de

Die Stiftung Lesen bietet kostenlose Geschichten zum Vorlesen. Ohne Anmeldung, auch als App.
www.einfachvorlesen.de

Online- Tipps für Kreatives

Kostenlose Musikstunde für Kinder
<https://www.youtube.com/channel/UCjZo5FZLamKq6fuwb1hHdwQ>
Sammlung toller kreativer Ideen für Zuhause
<https://fez-berlin.de/>

FROHE OSTERN! Und viel Spaß beim Malen und Rätseln!



Trage die Zahlen 1 bis 9 in jedes einzelne Quadrat ein. Doch aufgepasst, die Zahlen 1 bis 9 dürfen im Sudokugitter in jeder Zeile (horizontal) und in jeder Spalte (vertikal) nur einmal vorkommen.



6		9	8	1				
		7		2			9	
						5		1
		4	2					5
7						2		3
2	3		4		6			
5			3				1	8
3						4		
	4	8	6				2	



Weitere Malvorlagen oder Rätsel findet Ihr z.B. hier

www.malvorlagen.de
www.raetseldino.de

Bleibt zu Hause, bleibt gesund und passt gut aufeinander auf! Nutzt diese Angebote und Möglichkeiten! Holt euch Hilfe! Ihr seid nicht allein! Zusammen schaffen wir das!

Der FamilienNewsletter Bramfeld ist ein gemeinsamer Service von